

Übrigens: Wussten Sie, dass herzhaftes Singen glücklich macht und das Immunsystem aktiviert?

Wer gerne unter der Dusche singt, stärkt ganz nebenbei sein Immunsystem – unabhängig davon, wie gut man singt. Aktives Singen ist gesund. Dies fanden Forscher vom Institut für Musikpädagogik der Johann-Wolfgang-Goethe-Universität in Frankfurt am Main heraus. Die Studie zeigt, dass schon 60 Minuten Singen dem Immunsystem neuen Schub gibt, Stresshormone abgebaut werden und die Stimmung nach der Chorprobe aufgeheitelt ist.



SINGEN CHANTERCANT
ARE**SINGEN** CHANTERC
ANTARE**SINGEN** CHANT
ERCANTARE**SINGEN** CH
ANTERCANTARE**SINGE**

Frauenchor Cäcilienverein Aarau

1929 gegründet zählt unser Chor heute rund 35 Sängerinnen aus der Umgebung Aarau.

Repertoire

Volkslieder, Musicals, Gospels, Spirituals, Operetten, klassisches Liedgut sowie geistliche Musik.

Aktivitäten

- Jahreskonzerte, oft zusammen mit anderen Chören, wie z. B: Liederabend mit Flamenco Tanz, Ad-hoc-Chorkonzert mit über 120 Sängern und Sängerinnen zusammen mit den Stadtsängern Aarau, Liederabend mit dem Kinderchor Aarau, Herbstkonzert mit dem Männerchor Buchs, Openair Singen

sowie:

- Mitwirkung beim liturgischen Adventsgottesdienst in der Stadtkirche Aarau
- Mitwirkung beim Betttagsgottesdienst
- Jährliche Vereinsreise
- Gemeinsame Konzertbesuche
- Gemütliches Beisammensein nach den Proben

Dirigent

Dieter Studer sorgt mit viel Takt und Geschick für den guten Ton. Er hat seine musikalischen Studien (Schulmusik I + II, Gesang sowie Trompete) an den Konservatorien in Luzern und Zürich und Expressive Therapy in Boston USA absolviert.

Er dirigiert ebenfalls den katholischen Kirchenchor Wohlen und den Gemischten Chor Stilli und singt selber in zwei Chören.

Proben

Jeweils Montag, 20.00 h bis 22.00 h im KUK Aarau, hinterer Seiteneingang Mitte im Ochsenässli, 2. Stock, Saal 4. Pausen im Frühling, Sommer, Herbst, Weihnacht/Neujahr (ca. 10 Wochen).

Voraussetzungen

Freude am Singen. Keine speziellen Noten-Kenntnisse erforderlich.

Schnupper-Singen

Es ist jederzeit möglich, unverbindlich an unseren Chorproben mitzusingen und so, während einigen Wochen, Chorluft zu schnuppern.

Jahresbeitrag

Aktivmitglied Sfr. 300.— für Dirigenten-Honorar sowie Notenmaterial.
Passivmitglied Sfr. 30.—

Kontaktpersonen

Präsidentin: Susanne Heuberger, Goldernstrasse 1, 5000 Aarau
Tel. 062 824 43 49, e-mail: heuberger@hispeed.ch
Vizepräsidentin: Monika Winistörfer, General-Guisan-Strasse 56, 5000 Aarau
Tel. 062 822 71 00, e-mail: d5000er_winis@gmx.ch
Weitere Infos: www.frauenchor-aarau.ch